

CROSSFIT TITUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H - 8H HYROX	7H - 8H CROSSFIT	7H - 8H CROSSFIT		7H - 8H CROSSFIT		
			9H - 10H FBB		9H - 09H45 KIDS	
10H15 - 11H15 OPEN GYM	10H15 - 11H15 OPEN GYM	10H15 - 11H15 OPEN GYM	10H15 - 11H15 OPEN GYM	09H45 - 10H45 OPEN GYM	10H - 11H GYM	10H - 11H HALTÉRO
11H30 - 12H30 CROSSFIT	11H30 - 12H30 HYROX	11H30 - 12H30 CROSSFIT		10H45 - 12H30 HALTÉRO	11H15 - 12H15 TEENS	11H15 - 12H15 CROSSFIT
12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H30 - 13H30 HYROX	12H30 - 13H30 FBB	12H30 - 13H30 CROSSFIT	12H30 - 13H30 WOD TEAM	
17H - 18H HYROX	17H - 18H CROSSFIT	17H - 18H CROSSFIT	17H - 18H FBB	17H - 18H CROSSFIT		
18H15 - 19H15 CROSSFIT	18H15 - 19H15 CROSSFIT	18H15 - 19H15 CROSSFIT	18H15 - 19H15 FBB	18H15 - 19H15 HYROX		
19H30 - 20H30 CROSSFIT	19H30 - 20H30 CROSSFIT	19H30 - 21H00 HALTÉRO LICENCIÉS	19H30 - 20H30 FBB	19H15 - 20H45 ROAD TO RX		

